年　　月　　体重グラフ

今月の目標体重　　kg

測定時間：起床時

(kg)　(kg)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

http://nekonome16.com/